

# 煮粥胚芽米价格

发布日期：2025-09-21

营养稻家带您了解什么是胚芽米？一颗稻谷脱壳之后就是糙米，糙米去掉外面的糠层就是胚芽米，胚芽米去掉头顶的那颗胚芽就是我们日常吃的普通大米，也叫精白米。在营养学中，像糙米这样保留完整糠层和胚芽的谷物都叫“全谷物”，加工到只剩胚乳的叫“精制谷物”，精白米就是一种很常见的精制谷物。全谷物因为保留了天然谷物的全部成分，和精制谷物相比，可以提供更多的B族维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分。胚芽米因为去除了外面的糠层，又比精白米多了一颗“胚芽”，所以它的口感和营养价值都介于糙米和精白米之间。营养稻家胚芽米是能够保证活性可以发芽的鲜胚芽米。煮粥胚芽米价格

这说明胚芽米和糙米一样具有比精白米更高的营养价值，富硒胚芽米更是补充了人体易缺乏的微量元素-硒。我国除极少数土壤天然富硒外，有72%以上地区存在不同程度的缺硒。研究表明，我们居民每日硒摄入量明显低于推荐量。所以，从富硒主食中补充硒元素是个不错的选择。富硒胚芽米因为保留了胚芽，硒含量也相对较高。而且由于营养稻家的胚芽米脱掉了糊粉层和谷皮，减少了食物蒸熟时间，口感相较糙米来说也更好，适合中老年人群和胃肠道消化功能弱的人群，易粉糊，更易消化吸收。煮粥胚芽米价格营养稻家胚芽米送礼自吃米中佳品。

常常说胚芽米好处多，营养稻家有机胚芽米就对不同人群的功效，给大家聊聊，在儿童人群，正在生长发育期，体内维生素B<sub>1</sub>C<sub>1</sub>D和矿物质的缺乏，可造成免疫系统差、体弱多病、发育不良、少儿肥胖症、智力差、记忆力不好等很多问题。而胚芽米蕴含的多种营养，能更好地满足儿童生长发育需要。在女士人群，爱美是女人的天性，追求自然美更时尚。食用胚芽米，脸色会比过去更细腻、润滑、富有弹性。常食营养稻家有机鲜胚芽米，健康美丽将不再是梦想。

胚芽米在营养上对比：稻谷>糙米>胚芽米>精米，胚芽米则保留50-80%的营养成分，而且经过科学测量，胚芽米从蛋白质，直链淀粉，铁、钙等微量元素、人体所必需氨基酸和总氨基酸含量等理化成分上与糙米相差不大。在口感上对比：精米>胚芽米>糙米>稻谷，精米口感比较好，糙米由于有糠层，吸水困难，食味值很差，已经不满足于现代人的吃饭口味，很难长期食用。而工程北米所生产的胚芽米，既新鲜，又比传统精米保留了更多胚芽，又弥补口感上的缺陷，所以营养稻家胚芽米很适应食用。营养稻家有机胚芽米有机认证吃着更放心。

随着当今社会发展，现如今人们对于饮食健康越来越重视，年轻人熬着很深的夜，吃着五颜六色的营养品，这已经是常态。而其中一部分的养生人群意识到饮食健康的重要性，开始在日常饮食当中添加了粗粮蔬菜，以此来补充人体所需的维生素以及膳食纤维，不过有些人还是难以坚持，为了让主食的领域更加宽裕，可以让国人在日常餐食中获取到人体所需的维生素膳食纤维，

同时也保证了口感，营养稻家有机胚芽米就这样应运而生，平衡了营养与口感，让追求更营养健康生活的人士有了更优的选择。营养稻家胚芽米留胚锁鲜技术让胚芽米更好吃。煮粥胚芽米价格

营养稻家胚芽米便携小瓶装更易携带。煮粥胚芽米价格

营养稻家胚芽米还富含超高的营养，要知道一粒大米的营养全部集中在胚芽中，用胚芽米熬成的一碗粥可以顶过20个鸡蛋的营养！钙含量是普通白米的2倍， $\gamma$ -氨基丁酸为白米15倍，膳食纤维接近白米的4倍！它还拥有非凡的功效，胚芽是大米中的营养“黄金”。胚芽米中维生素E能预防动脉硬化，钙含量比大米多一倍，有利于消化和净化血液，使得血液更接近弱碱性。所以说，不仅儿童可适宜吃，家里有老人人群，也是非常适宜的，不仅软糯易消化，还非常有营养。煮粥胚芽米价格

北邦实业（上海）有限公司位于金沙江西路1555弄37号602室，是一家专业的许可项目：食品销售；货物进出口；技术进出口。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动，具体经营项目以相关部门批准文件或许可证件为准）一般项目：互联网销售（除销售需要许可的商品）；食用农产品、花卉、珠宝首饰、家具、钟表及配件、工艺品（象牙及其制品除外）、数码产品、日用百货、五金交电、家用电器、电子产品、文具用品、化妆品、针纺织品、箱包、服装鞋帽、玩具的销售，企业管理咨询，园林绿化工程施工，工程管理服务，软件开发。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）公司。营养稻家是北邦实业（上海）有限公司的主营品牌，是专业的许可项目：食品销售；货物进出口；技术进出口。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动，具体经营项目以相关部门批准文件或许可证件为准）一般项目：互联网销售（除销售需要许可的商品）；食用农产品、花卉、珠宝首饰、家具、钟表及配件、工艺品（象牙及其制品除外）、数码产品、日用百货、五金交电、家用电器、电子产品、文具用品、化妆品、针纺织品、箱包、服装鞋帽、玩具的销售，企业管理咨询，园林绿化工程施工，工程管理服务，软件开发。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）公司，拥有自己独立的技术体系。公司坚持以客户为中心、许可项目：食品销售；货物进出口；技术进出口。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动，具体经营项目以相关部门批准文件或许可证件为准）一般项目：互联网销售（除销售需要许可的商品）；食用农产品、花卉、珠宝首饰、家具、钟表及配件、工艺品（象牙及其制品除外）、数码产品、日用百货、五金交电、家用电器、电子产品、文具用品、化妆品、针纺织品、箱包、服装鞋帽、玩具的销售，企业管理咨询，园林绿化工程施工，工程管理服务，软件开发。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）市场为导向，重信誉，保质量，想客户之所想，急用户之所急，全力以赴满足客户的一切需要。北邦实业（上海）有限公司主营业务涵盖五常大米，东北大米，五常有机米，东北有机米，坚持“质量保证、良好服务、顾客满意”的质量方针，赢得广大客户的支持和信赖。